



REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e quella cognitiva, dove si esercita il *fair play*, dove si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva. È l'aula più grande e frequentata della scuola, l'unica "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curricolari che di gruppo sportivo. Pertanto è fondamentale la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato per l'uso corretto e razionale della palestra nonché come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni. Il rispetto delle norme è garanzia di **BEN-ESSERE** psico-fisico di tutti e di ciascuno.

TITOLO I

ACCESSO ALLA PALESTRA

- La classe dovrà spostarsi in palestra accompagnata dall'insegnante.
- Nel tragitto dall'aula alla palestra camminare in fila per due senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in aula.
- Trattenersi negli spogliatoi solo il tempo necessario del cambio.
- L'ingresso in palestra è consentito solo se c'è l'insegnante.

TITOLO II

SICUREZZA DI PERSONE E COSE

- Evitare litigi ed urla con i compagni.
- Relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari.
- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso.
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui.
- Non lasciare occhiali, cellulari, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in aula né in palestra.

N.B. Gli insegnanti e il personale di sorveglianza/pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

TITOLO III

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

- Non si può mangiare in palestra.
- Non gettare carte ed oggetti vari per terra.
- Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate.

TITOLO IV

CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA

- Nell'ora di Scienze motorie è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione.
- Tenere i capelli lunghi raccolti.
- L'alunno deve attendere l'inizio della lezione in modo ordinato e corretto e agire solo dopo aver ascoltato le indicazioni dell'insegnante.
- Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'insegnante.

TITOLO V

GLI ESONERI

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati:

- **totale**, se esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze motorie;
- **parziale**, quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- **permanente**, quando si estende per tutto il corso degli studi;
- **temporaneo**, quando si estende per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- **occasionale**, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione; in questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi 3 esoneri personali in caso di improvviso malore da parte dello/a studente/ssa o per altre motivazioni e 3 giustificazioni dei genitori per quadrimestre. Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

Il movimento fa crescere sani ed in forma... non esagerate con le giustificazioni!